

## Die oase-Infoplakate

Die oase-Plakate können in einem Leiterkurs oder in einem Team zur Vorstellung der oase eingesetzt werden. Wenn die technischen Möglichkeiten vorhanden sind, eignet sich auch die oase-Diashow oder der oase-Film für eine Kurzvorstellung der oase (Diashow und Film befinden sich auf der oase-CD).

## Reihenfolge der Plakate

Die Plakate 1-6 können neben- oder untereinander hingelegt oder aufgeklebt werden.

Die Plakate 7–13 werden nach folgendem Schema aufgehängt (die Reihenfolge ist mit Zahlen gekennzeichnet):

7. oase-LeiterInnen	9. Lager unter oase anmelden	11. Mind. 2 mal 3 Std. oase	13. Hilfsmittel
8. oase-BetreuerInnen	10. Auseinandersetzung im Team	12. Entschädigung für das Team	

## Zusatzinformationen zu den Plakaten

Zu den Plakaten 1-6 gibt es keine Zusatzinfos

Zu den Plakaten 7-13 sind die Zusatzinfos auf der folgenden Seite aufgeführt.

## Tipps

Es lohnt sich, die Plakate auf farbiges Papier zu kopieren!

**WICHTIG:** Nach der Vorstellung der oase das oase-Handout abgeben (befindet sich auf der oase-CD).



- 11. oase-Lagerblöcke:** Form:
- Spiele, Diskussionen, Projekte, Rollenspiele
  - Umsetzung der oase auch ausserhalb der Programmblocke im Lager möglich
- Beispiele:
- „Umkehr-Olympiade“
  - „wie wäre ich gerne“
  - „Eisscholle“
  - „Oje, die Küche streikt“
  - „lohnender Verzicht“
  - „Gesund – Ungesund“
  - „Erlebnislaut“
  - „Zerreissprobe“
  - Farbkettenspiel (Geländespiel)
  - Eisschollenspiel
- 12. Hilfsmittel:** oase-Ordner:
- viele konkrete Ideen für die Umsetzung im Lager und im Team
- oase-Homepage
- viele Hintergrundinfos zu Suchtprävention
- oase-CD
- www.oase.voila.ch
  - mit oase-Film, oase-Diashow, Ideen, Downloads, Auseinandersetzung im Team (gratis)
- oase-Diashow
- auf der oase-CD oder mit echten Dias und Audio-CD
- oase-Film
- auf der oase-CD oder als VHS-Video
- 13. Entschädigung**
- Entschädigung Fr. 10.- pro Teilnehmer in Form eines Gutscheins
  - Gutschein sollte fürs Team eingesetzt werden

**[www.oase.voila.ch](http://www.oase.voila.ch)**





[www.oase.voila.ch](http://www.oase.voila.ch)

# **oase**

**Suchtpräventions- und  
Gesundheitsförderungsprogramm  
in den Kinder- und  
Jugendorganisationen im Kanton  
Luzern**

# Mitwirkende:

Blauring & Jungwacht

Pfadi

Cevi

Stiftung Feriengestaltung  
für Kinder

# Unterstützt durch:

Bundesamt für Gesundheit  
Gesundheitsförderung Schweiz

Gesundheitsdepartement Kanton  
Luzern

# Die oase will:

den Kindern und Jugendlichen eine  
sinnvolle Freizeit bieten  
für Suchtproblematik Sensibilisieren  
Persönlichkeiten bilden  
Zusammenarbeit fördern  
Lebenskompetenz fördern

# Konkret:

Lagertage

Spiele

Diskussionen

Auseinandersetzung im Team

# **oase-** **LeiterInnen**

**oase-**  
**Betreuer-**  
**Innen**

# Lager unter oase anmelden

# Auseinander- setzung im Team

**mind. 2 mal 3  
Std. oase  
im Lager**

# Hilfsmittel

# Entschädigung für das Team