

Charta

Leitbild und Grundlagen

Voilà betreibt Gesundheitsförderung und Suchtprävention in den Kinder- und Jugendverbänden. Gesundheit ist dabei ganzheitlich zu verstehen und meint sowohl physisches als auch psychisches Wohlbefinden. Es geht also um die Vermeidung von Risikofaktoren und um die Stärkung der Schutzfaktoren wie auch um die Herausbildung einer gesunden, stabilen persönlichen Identität.

Wir stützen unsere Bemühungen auf die folgenden vier Pfeiler ab:

- **Sensibilisierung**
Wir wollen Kinder und Jugendliche sensibilisieren, mit grossen und kleinen Frustrationen umgehen zu können, unbewusste und unformulierte Ängste annehmen zu lernen, Gefühle von Ärger, Wut und Zorn aber auch von Freude, Liebe und Anerkennung bei sich entdecken und schätzen zu lernen.
- **Lebenskompetenz**
Wir ermöglichen Kindern und Jugendlichen die Bewusstwerdung für eigene Stärken und Schwächen, das Formulieren und Leben eigener Bedürfnisse sowie die Auseinandersetzung mit eigenen Sehnsüchten. Dadurch tragen wir dazu bei, dass sie andere Wege aus schwierigen Lebenssituationen suchen und finden können als die Flucht in die Sucht.
- **Teamfähigkeit**
Wir fördern die Zusammenarbeit in den Verbänden, Scharen und Abteilungen, so dass Kinder und Jugendliche lernen, Konflikte auszutragen, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen, Teamarbeit positiv zu nutzen, Gefahren von Gruppendruck und Gruppenzwang zu erkennen und zu verhindern.
- **Körperbewusstsein**
Wir wollen den Kindern und Jugendlichen einen verantwortungsbewussten Umgang mit ihrer Gesundheit aufzeigen, ihnen die Chancen eines gesunden, eben nicht krankmachenden Verhaltens bewusst machen. Sie werden ermutigt, die Signale ihres Körpers wahrzunehmen und sensibler mit eigenen Ressourcen umzugehen. Sie lernen eigene Grenzen zu akzeptieren und diese nicht zu verdrängen, und wir befähigen sie, Aggressivität positiv umzusetzen und Gewalt abzulehnen.

Zielgruppe

Voilà ist als Gesundheitsförderungs- und Suchtpräventionsprogramm in den verbandlichen Kinder- und Jugendorganisationen eingebettet. Die kantonalen Programme in „voilà“ formulieren Bedingungen für die Teilnahme am Programm. Sie stützen sich dabei auf die in der „voilà“ - Charta formulierten Zielsetzungen. Die kantonalen Programme entscheiden in eigener Verantwortung über die Aufnahme von Gruppierungen, Scharen und Abteilungen.

Unser Zielpublikum sind alle Kinder und Jugendlichen, Leiterinnen und Leiter, welche ein Lager oder einen projektartigen Anlass einer am kantonalen Programm beteiligten Organisation oder Gruppe besuchen. „voilà“ und die kantonalen Programme sind für eine zielgerichtete und qualitativ gute Ausbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren verantwortlich. Diese setzen das Programm in den Kinder- und Jugendorganisationen um. Es wird grossen Wert darauf gelegt, dass sich alle an der Umsetzung beteiligten Leiterinnen und Leiter mit den Inhalten und Bedürfnissen von Gesundheitsförderung und Suchtprävention auseinandersetzen.

- Ausbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Auseinandersetzung im Leitungsteam
- Umsetzung mit Kindern und Jugendlichen