

Gesund und aufgestellt

ERNÄHRUNG, BEWEGUNG, SUCHTPRÄVENTION –
DIE SOMMERLAGER VON VOILÀ WIDMEN SICH
SPANNENDEN THEMEN.



Plantschen macht Spass und Appetit hält den Körper fit: auch im Sommerlager.

Wir vermeiden in unseren Lagern Spiele mit Gewinnern und Verlierern», sagt Isabelle Weber, die aargauisch-kantonale Programmleiterin von Voilà. Vielmehr sollen die eigene Individualität geschult, Ressourcen gestärkt und ein Rahmen geschaffen werden, in dem Fähigkeiten und Talente entdeckt werden können. Nach aussen wirken die

Sommerlager von Voilà wie andere Jugendlager auch. Inhaltlich jedoch gibt es Ansprüche und Konzepte, Suchtprävention und Gesundheitsförderung in die Lager zu integrieren. «Für dieses Jahr mussten sich unsere Leiter zu den Themen Ernährung und Bewegung schulen und sie im Lagerprogramm unterbringen.» Die rund 23 000 Kinder und Jugendlichen,

die dieses Jahr an einem der 500 Lager teilgenommen haben, sind nicht die einzige Zielgruppe. «Auch die ehrenamtlichen 17- bis 25-jährigen Lagerleiter gehören zu unseren Adressaten», so Weber.

Voilà wird unterstützt von der Gesundheitsförderung Schweiz und aus Spendenbeiträgen finanziert, wie zum Beispiel jenem von Coop. www.voila.ch