



# Lust auf coole Drinks?

## MIX - KURS PLUS

APPLE COOLER, IPANEMA oder BLUE LAGOON heissen sie, die alkoholfreien Mix-Getränke. Sie schmecken vorzüglich und erfrischen Herz und Geist. Hast Du Lust, selber frische, spritzig-coole Drinks zu mixen?

In diesem einmaligen Einführungskurs kannst Du hautnah erleben, welche Geheimnisse hinter ORANGE VELVET oder einem TROPENZAUBER stecken. Ein Mixprofi führt in die hohe Kunst des Mixens von alkoholfreien Drinks ein. Du erfährst zudem, wie eine Schar oder Abteilung eine Bar für ein Fest ausleihen kann und wo die Zutaten für die Drinks gekauft werden können. **Dieser Kurs kann als Weiterbildung in der oase für die Lagersaison 2000 angerechnet werden.**

### Alkoholprävention in den Kinder- und Jugendorganisationen

Im gemeinsamen Austausch unter den Teilnehmenden werden folgende Fragen diskutiert

- Was heisst Sucht, was heisst Genuss, wo liegen die Unterschiede?
- Wie gehen wir mit dem Thema Alkohol in der Schar-, Abteilungsleitung um?
- Wie gehe ich mit Jugendlichen um, die im Lager Alkohol trinken?
- Welche Rolle spielen Vorbildverhalten, Gruppendruck,...?
- Gibt es in unserer Schar, Abteilung Regeln im Bezug auf Alkohol? Und welche Konsequenzen hat die Übertretung von Regeln?
- Was ist Suchtprävention? Wie kann ich wirkungsvoll Prävention betreiben?

#### Kursdatum

**Samstag, 27. November 99**  
13.00 – 18.00 Uhr

#### Kursort

**Kriens, Jugendzentrum Teiggi,**  
Schachenstr. 15a

#### Kosten

**Fr. 10.— pro Person**  
Drinks und Rezepte inbegriffen

#### Kursleitung

Ady Baur-Lichter, Projektleiter **oase**  
Hanspeter Lehner, Fachstelle f. Suchtprävention  
Andy Huwyler, Management

#### Teilnahmebedingung

- interessierte Leiterinnen und Leiter der Kinder- und Jugendorganisationen im Kt. Luzern
- ausgebildete **oase** – Leiterinnen und Leiter
- Abteilungs- und Scharleiterinnen, -leiter

**Beiliegenden Anmeldetalon bitte allerspätestens bis Montag, 22. November 99 an:**  
Projektleitung **oase**, Ady Baur-Lichter, Zürichstr. 80, 8910 Affoltern am Albis

**ACHTUNG:** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Maximal können 20 Personen am Kurs teilnehmen.